



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Notlagen, Angststörungen, Depressionen oder Anderem

An folgende Stellen können Schülerinnen und Schüler und deren Eltern sich wenden:

Generell an jede/n Lehrer/in des Vertrauens	Telefon über das Sekretariat oder per WebUntis/Teams
Schulpsychologin	Daniela Ott daniela.ott@sisgap.de
Beratungslehrkraft	Frau Stefanie Niederstrasser niederstrasser@realschule-schlehdorf.de
Krisendienst der Psychiatrie	01806553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de (24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe)
„Nummer gegen Kummer“	116111 www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei)
Telefonseelsorge	08001110111 www.telefonseelsorge.de (24 Stunden täglich, auch Chat- und Mailberatung)
Rettungsdienst	112 (24 Stunden täglich)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117 www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u.a.

Staatliche Schulberatung für unseren Beratungsbereich Realschulen Obb.-West Allgemeine Schulberatung Schulberatung Oberbayern-West	Claudia Prücklmayer Infanteriestraße 7 80779 München Tel.: 089 5589924-10 oder -11 Fax: 089 5589924-19 pruecklmayer@sbwest.de
---	--

<p>Beratung für Jugend- und Erziehungsfragen Verhaltensauffälligkeiten schulische Probleme Lebenskrisen wie Scheidung Suchtberatung Offenes Gesprächs- und Beratungsangebot am Telefon</p>	<p>CONDROBS e. V. Suchtberatung – Prävention 81418 Murnau, Reschstraße 1 Tel. 08841 62855-0</p> <p>Caritaszentrum, Psychotherapeutische Beratungsstelle 83646 Bad Tölz, Klosterweg 2 Tel. 08041 79316100</p>
<p>Krisenseelsorge im Schulbereich (KIS) der Erzdiözese München Freising krisenseelsorge@ordinariat-muenchen.de</p>	<p>Verschiedene Personen mit Krisenhandy 0160 90142800 z. B. Frau Beate Wirzberger, GAP</p>
<p>Krisenintervention u. Krisenprävention für bayerische Schulen (KIBBS) www.kibbs.de</p>	<p>Staatl. Schulamt, Beratungsrektor BR Hans-Joachim Röthlein</p> <p>Landshuter Str. 31, 85356 Freising Tel.: 08161 600121 Mobil: 0160 7070685</p>
<p>Kinder- und Fachärzte für Kinder und Jugendpsychiatrie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/zurärztesuche</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche online unter www.bptk.de oder unter 092178776540410</p>
<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Tel. 0800-3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>